

Comentarios sobre las causas del Autismo.

Mucho se ha dicho, y no son pocos los que han creído, que la causa del Autismo está en haber recibido la triple vacuna de paperas, sarampión y rubéola. Esta creencia se basa en el estudio hecho en 1988 y que la revista Lancet refuta ahora diciendo que fue una investigación falaz; pero el daño está hecho y seguirán muchos padres pensando como cierto este aserto. Resulta que esta famosa revista publica ahora una novedosa teoría que está siendo comentada en muchos medios científicos y es que el Autismo se debe a un trastorno intestinal que consiste en que el tracto intestinal en los niños que padecen este síndrome, poseen un "leake-gut" o "intestino poroso" que deja pasar moléculas grandes de proteínas, que normalmente no pueden hacerlo y que llegan al torrente sanguíneo y posteriormente al cerebro como cuerpos extraños. Se dice que una dieta libre de glutina y caseína puede prevenir un disparo del síndrome o mejorarlo cuando se ha presentado. La glutina se halla en cereales como el trigo, la cebada y el centeno, mientras la caseína está en los productos lácteos.

El periódico The Washington Post del día 9 de febrero trae la anécdota del actor Jenny McCarthy que consiguió retroceder importantemente el autismo que su hijo tiene, al darle la dieta arriba indicada. En enero, la revista Pediatrics discute este tema que, lógicamente, no tiene una evidencia muy profunda, pero recalca que es necesario tratar a tiempo los desórdenes gastrointestinales de los niños, que bien pueden ser causa del autismo. Lógicamente, los padres deben tener prudencia, pero la teoría es muy atrayente, máxime que no existe claridad sobre la causa del Autismo.

Como el Autismo es tema obligado en cualquier instituto de rehabilitación, se hace necesario seguir estos conceptos en el tiempo para poderlos discutir y acercarse, algún día, a la verdadera causa.

Lo que si debe descartarse es el concepto de que las vacunas lo producen.

Jaime Fandiño Franky MD.

FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE EPILEPSIA Y ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS - FIRE